



**Āīnòeíeöà "Àèèñà"**

Īìèñàíeà:

Òðãõýòàæíúé            îòãëü            àãðĩíáéñéíãĩ  
êèãññàíòèðúããàòñý ìðãèðãñíúé àèã ìà æèãĩíèñíúã  
íèðãñííñòè èããèàçñèèö ãĩð è ìðñéíã ìíããðãæüã.  
èìããò ìðãèðãñíí íáóñòðíáííóð òãððèòíðèð ñ  
áãññáéíí, áãñããéíé è ñòíéíáíé äëý ìòãũòàðùèö.  
Īíãðííé òĩíã ãĩñòeíeöü ðãñĩíèãããò ìíãðàìè «èðèñ»  
ĩáííèĩíãòíúìè (ìã àãã ÷ãéíããèã) è àãóðèĩíãòíúìè (ìã  
÷ãòúðã ÷ãéíããèã). Ā èãæãĩ ìíãðã èìããòñý øèãð,  
òðãëüýæ, òóíáí÷èã, æóðíãèüíúé ñòíèèè, áóø, ñáí.  
óçãè, òĩéíãèèüíèè, éííãèèèíãð, òãèããèçĩð.Īíãðã  
ĩðĩñòíðíúã, èãæãúé ñ ìòããèüíúì ìèðúòúì áãèéĩĩ ñ  
éíòíðũö            ìðãèðãñíúé,            çããĩðãæèããàðùèé  
ãèã.Īéíé-ãĩñòeíeöà ðãñĩíéíæáíã ðýãĩ ñ òáíòðĩ  
èãòíèö ðãçãèã÷ãíèè è ìòãũöã &mdash;  
«Āãèãðèóðíðò», èèè èãè áãĩ ìãçúããò à áĩðíãã  
Éóðíðòíúì áĩðíãéĩ, éíòíðúé ìãðíãèòñý ìã òãððèòíðèè  
40 ããèòãðíã ìã áãðããó xãðííãĩ ìðý, áíèðóã  
ðãñèéíóèèñü òáíèñòúã àèèãè ìèãòáííã è äðóãèã  
ðæíúã áãðããüý, ìãèüíú è ò.ã. Ýòí òíáíúøáííãý éĩíèý  
ñãĩíãĩ Ñĩ÷è. Ýòíò ìñòðíãíè ñĩíéíèñòãèý è  
ãĩáðíæãèòãèüĩñòè à ñĩ÷ãòáíèè ñ ñóãòðĩíè÷ãñèè  
èèèìãòĩ è ýéçĩðè÷ãñéíé ìðèðíãíé, ìðããçíéããò  
ĩæèããíèý ñãĩíãĩ èçúñèãĩííãĩ èóðíðòíèèã.  
Ðãçãèãèãòãèüĩí-íçãĩðíãèòãèüíúé  
éĩííèãèñðãñĩíéíæáí ìã áãðããó ìðý - à ìèýæííé ìíèíãã  
- ìãííé èç ñãíúö ìðíòýæãĩíúö ñðãè Ñĩ÷éíñèèö  
çãðããíèö. Äëý áãòãé ìñòðíãí ñèãçí÷íúé áĩðíãíè ñ  
òĩíòáíèè, ñèããðãíè è ðãçĩíãðãçíúìè àòðãèèèíãè.  
Çããñü ìãéíããã ñèó÷ãòü: áãñãèüã ìðãçãíèèè,  
èãðóñãèè, áíãíúã è ìãçãíúã ðãçãèã÷ãíèý è ìííãíã  
äðóãíã...Èðãèòãèè ìñòðũö ìúóúãíèè ñĩíãóò  
ñĩããðøèöü áíçãóóíóð ìðíãóèèè ìã ìãðãøðã,  
ìðèòãíèãĩíí è ìíòíííé éíãèã, ìíèãòãòñý ìã «ìðñéĩ  
áãíãíã», à òãèãã ìã áíãĩí ìíòíèèèã. Çããñü ñãíè  
ðãñòíðãíú, ìèýæè, éííòãðòíúã çãèü, èãòã è ìí÷íúã  
èèóáú, áèèüýðã/áíóèèã èèóáú, áãèüòèíãðèè è  
àèããíãðè, ñĩíðò. ìèíúããèè, ðúíèè, ìãããçéíú è àãæã  
ñãíè ìãíýòíèèè àððèòãèòðú,

ðàññēīæáí íà ááðááó īīðÿ - á īēÿæííé īīēīñá - íáííé  
èç ñàìùō īōīōÿæáííūō ñðáàè Ñí÷-èíñēēō çäðááíēō.  
Äēÿ áàðáé īīñòðíáí ñēàçí÷-íúé áīðíáíē ñ ôíòáíàìè,  
ñēááðàìè è ðàçííáðàçíúìè àòòðàèēōēííàìè. Çááñü  
íáēíáàà ñēó÷-àòù: ááñáēüá īðàçáìèèè, èàðóñáèè,  
áíáíúá è íàçáíúá ðàçáēá÷-áíēÿ è íííáíá  
äðóáíá...Íòáēü íàðíáèòñÿ ááèèçè ìò òðáíñīðòíúō  
ìáãēñòðàèáé: 10 ìèíóò áí àÿðííðòà Ääèáð; 5 ìèíóò  
áí æ/á áíêçáèà ñòáíöèÿ Ääèáð; 30 ìèíóò áí òáíòðà  
Ñí÷-è; 40 ìèíóò áí áíðííēüæííáí éóðíðòà Êðáñíáÿ  
Íīēÿíá.Íðèãèàøàáí Ááñ ìòèè÷-íí ìòáííóóòü äðóííàìè  
èèè éíáèáèáóáèüíúìè ìòäüðáðùèìè è á íæñáçííúá,  
ò.é. á Ñí÷-è èìáàòñÿ ñíáðáíáíúé áíðííēüæíúé éóðíðò  
Êðáñíáÿ íīēÿíá, ááá Áü íīæáòá èàòàòüñÿ íà èüæáð,  
ó íáñ Áü íīæáòá áñòðáòèòü ñóáòðííè÷-áñèèé Ííáúé  
áíá è äðóáèá ìðàçáìèèè, éííóíðòíí ìòáííóóòü áí áðáíÿ  
ááèíáüō ííàçáíé, ÿðíðíé, éííóáðáíöèé è ò.á. Áóááí  
ñáðáá÷-íí ðááü ìðèíèìàòü Ááñ á áíñòè!Íðèÿòííáí Ááí  
ìòäüðá!!!

Äàøó èè÷-íóð ñòðáíèèóó ííñáòèèí

÷-áēíááè

Ääðáñ 1: Ääèáðñèèé ðáéíí óé. Êàçóðíáÿ, 3'á  
Ñòðáíá: áíðíá-éóðíðò Ñí÷-è  
Áíðíá: 8(918)-408-01-95

Ñàéò: #